



# PROGRAMA DE FORMAÇÃO

## Fisioterapia

---

### BRASIL

### 2025

# INFORMAÇÃO

## Módulo de fisioterapia

Pré, trans e pós cirúrgica de lipedema



**25 · 26 · 27  
AGOSTO**



**SÃO PAULO**



**Experiência  
Clínica  
OPCIONAL**



**Carga horária  
30 HORAS**



# PROGRAMA

## 1. PÓS OPERATÓRIO EM CIRURGIAS PLÁSTICAS:

- Estratégias terapêuticas e protocolos clínicos para cada fase e tratamentos pré e trans cirúrgicos.
- Estratégias terapêuticas e protocolos clínicos para cada fase pós cirúrgica e tratamentos.
- Avaliação, tratamento e manejo das complicações pós operatórias em cirurgias plástica estética e reconstrutiva.
- Tratamento da flacidez cutânea depois da cirurgia plástica, estética y reconstrutiva.
- Fibrose: classificação, avaliação e tratamento da fibrose na fisioterapia dermatofuncional.
- Cicatrizes: classificação e tratamento, hipertrofia cicatricial e queloides.
- Tratamento de cicatriz hipertrófica, terapia manual e manejo específico.
- Tratamentos de eletrotermofototerapia para a recuperação estético-funcional de cicatrizes hipertróficas.

# PROGRAMA

---

## 2. ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA PRÉ-TRANS E PÓS CIRÚRGICA

### Pré cirúrgico

- Características principais;
- Bases da pré-habilitação cirúrgica;
- Principais cadeias musculares implicadas;
- Seleção do tipo de treinamento e programa de exercícios segundo as características cirúrgicas;
- Nutrição e suplementação pré cirúrgica;
- Principais técnicas manuais para a preparação de tecidos;
- Principais agentes físicos aplicados ao pré operatório.

# PROGRAMA

## Trans cirúrgico

- Comportamento dentro do pavilhão cirúrgico;
- Fases da cirurgia;
- Biosegurança;
- Principais manobras trans cirúrgicas.

## Pós-operatório específico

- Características principais;
- Revisão da cirurgia por zonas: pantorrihas, coxa e braços;
- Reabilitação pulmonar;
- Diferentes fases do pós-operatório e suas características;
- Desenho do programa pós-cirúrgico segundo técnicas manuais ou agentes físicos;
- Fases psicoemocionais pós-cirúrgicas do paciente;
- Abordagem psicológica do paciente pós-cirúrgico;
- Principais sequelas da cirurgia de lipedema.

# PROGRAMA

---

## Principais sequelas da cirurgia de lipedema

- Fibrose;
- Hematoma;
- Seroma;
- Necrose e úlcera;
- Infecção;
- Dehiscência;
- Flacidez;
- Neuropatia.

# PROGRAMA

## 3. DIAGNÓSTICO POR IMAGEM EM PÓS-CIRÚRGICO

- Ecografia aplicada ao pós-operatório e principais sequelas;

## 4. DRENAGEM MANUAL E COMPRESSÃO

- História e principais métodos de drenagem linfático;
- Princípios anatômicos e funcionais do sistema linfático;
- Evidência científica sobre os métodos de drenagem linfático manual;
- Atividade prática sobre drenagem linfática manual.
- Tipos de bandagens e suas funcionalidades;
- Tipos de bandagens e suas aplicações;
- Meias de compressão.

# PROGRAMA

## 5. TAPING EN FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL

- Bases e técnicas de aplicação;
- Indicações e contraindicações;
- Métodos e técnicas de aplicação em pré, trans e pós para cirurgia plástica, estética e reconstrutiva;
- Evidência científica;
- Taping específico para lipedema pós-cirúrgico.



# PROGRAMA

---

## 6. RESUMO E DISCUSSÃO DA ATUAÇÃO PÓS-CIRÚRGICA.

- Coleta dados e material gráfico;
- Esquema de navegação desde o pré até o pós-operatório;
- Planificação de programas pré e pós-cirúrgicos;
- Comunicação das necessidades básicas de cuidados ao paciente;
- Gestão das expectativas do paciente;
- Programa de alta e seguimento do paciente.

# PROGRAMA

---

## 7. INTRODUÇÃO AO LIPEDEMA

- Definição;
- Etiopatogenia;
- Diagnóstico;
- Classificação;
- Tratamento conservador:
  - Farmacología;
  - Enfoque da dolor;
  - Terapia de compressão;
  - Nutrição;
  - Fisioterapia;
- Tratamento médico;
- Tratamento cirúrgico.



# PROGRAMA

---

## 8. AVALIAÇÃO CLÍNICA DE LIPEDEMA E TRATAMENTO VASCULAR

- Anatomia vascular e fisiopatologia vascular;
- Principais tratamentos vasculares;
- Cirurgia vascular;
- Princípios básicos de ecografia de lipedema e elastografia;
- Outros métodos diagnósticos: Bioimpedância e DEXA;
- Exploração ecográfica com pacientes.

# PROGRAMA

## 9. CIRURGIA DE LIPEDEMA

- Principais técnicas cirúrgicas de Lipedema e suas características:
  - Técnica WAL;
  - Técnica tumescente-PAL;
- Principais cirurgias associadas ao Lipedema:
  - Lifting de coxas;
  - Cirurgia vascular;
  - Cruroplastia;
  - Braquioplastia;
- Principais tratamentos invasivos de pele:
  - Morpheus;
  - BodyTite;
- Avaliação com pacientes para marcação cirúrgica.
- Raciocínio cirúrgico



# PROGRAMA

---

## **10. ALIMENTAÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA, SUPLEMENTAÇÃO E PRINCIPAIS TRATAMENTOS ESTÉTICOS PARA LIPEDEMA**

- Introdução à alimentação anti-inflamatória;
- Principais suplementos para o tratamento do lipedema.

## **11. INTRODUÇÃO À VIDA HORMONAL DAS MULHERES E SUA INCIDÊNCIA NO LIPEDEMA**

- Influência hormonal no comportamento metabólico da mulher;
- Principais tratamentos hormonais;
- Síndromes hormonais associadas ao lipedema.

# PROGRAMA

---

## 12. INTRODUÇÃO À FISIOTERAPIA INTEGRATIVA NO LIPEDEMA

- Análises e métodos diagnósticos integrativos;
- Principais tratamentos sistêmicos.

## 13. ABORDAGEM PSICOLÓGICA

- Comunicação para pacientes com lipedema;
- Entrevista e perfil biopsicosocial;
- Gestão de expectativas;
- Gestão de sintomas e otimização da autonomia;
- Retroalimentação e reavaliação do progresso do paciente.

# PROGRAMA

## 14. INTRODUÇÃO À INVESTIGAÇÃO

- Importância de tratamentos com evidência científica para a segurança do paciente;
- Importância para a evolução terapêutica da patologia;
- Introdução à busca e identificação de artigos científicos de valor, graus e evidência.





**LIPEDEMA** EXPERTS®

**QUER SABER MAIS?  
Entre em contato conosco!**



@lipedemaexpertsoficial



15 9 8808 3069



secretaria@lipedemaexperts.com



[www.lipedemaexperts.com](http://www.lipedemaexperts.com)